

## Ürtiker Aktivite Skoru

Asagidaki yapilan tabloda, ürtikerin seyri, ürtikeri baslatan veya hafifleten faktörleri takip etmesi saglanmistir.

Hastanın her gün **1)** kac tane ürtiker plagi olustugunu. **2)** kasintinin siddetini. **3)** eslik eden diger septomlari. **4)** Ne zaman ilac kullandigini belirtmesi gerekmektedir.

Buraya lütfen kullandiginiz Allerji- hapinin Ismini yaziniz: \* \_\_\_\_\_

Gün	Kabariklik				Kasinti				Rahatsızlık derecesi				Allerji hapi*				Tetikleyici
	Yok	20'den az	20-50 arası	50'den çok	Yok	Hafif	Orta	Siddetli	Yok	Hafif	Siddetli	Maximum	Sabah	Öğle	Aksam	Gece	
1																	Stres, Gıda, Egzersiz....
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	